

Dýchací soustava

strana 62

Význam: - dodává buňkám ...**kyslík**..... a odstraňuje z nich vznikající ...**oxid uhličitý**..

- buňky potřebují kyslík k ...**okysličování živin**... (uvolňuje se energie)

Zevní dýchání

- výměna plynů mezi ...**vnějším prostředím a plícemi**.....

Stavba dýchací soustavy

A) Horní cesty dýchací:

a) Dutina nosní

- sliznice vzduch ...**čistí**... , ...**zvlhčuje**.... , ...**ohřívá**....

b) Vedlejší dutiny

c) Dutina ústní

d) Nosohltan

- nesprávné dýchání

B) Dolní cesty dýchací

e) Hrtan

- vyztužen chrupavkami
- hlasivky

f) Průdušnice - jedna

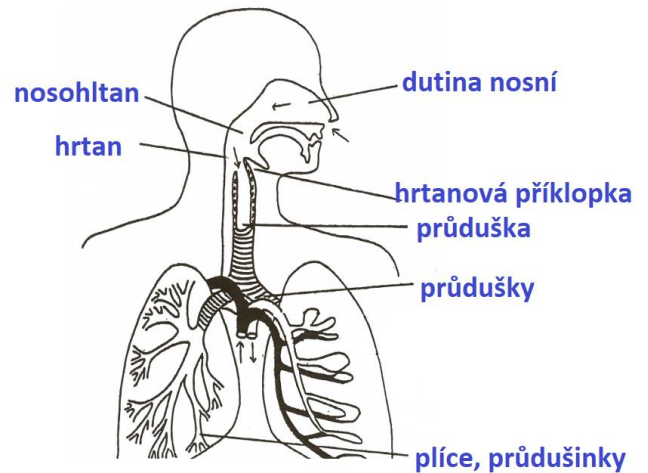
g) Průdušky - dvě

C) Respirační část = ...**plíce**...

h) Průdušinky

i) Plicní váčky

j) Plicní sklípky - stěny pokryty sítí vlásečnic
- plocha 90 m²



Dýchací pohyby zajišťují -**mezižební svaly**.....

-**bránice**.....

15x – 20x za minutu

Složení vzduchu

	Vdechovaného vzduchu	Vydechovaného vzduchu
kyslíku	21 %	16 %
CO ₂	0,03 %	5 %

Kapacita plic

(muži ...**5-6**.. l, ženy ...**4-5**.. l, normálně**3,5**.. l)

Kyslíkový dluh -

při námaze začneme dýchat zrychleně až se zpožděním, ale zrychlené dýchání pak trvá zase ještě chvíli po ukončení činnosti.

Potíže při dýchání způsobuje

- **kouření**
- **znečištěný vzduch**
- **vyšší nadmořská výška**

Kapénková infekce -

šíření původců onemocnění kapičkami slin např. při kýchnutí